

Cognome e nome.....

Classe

Lunedì 27 settembre
 A pane integrale B
gnocchi al ragù di carne **pasta pomodoro e basilico**
(piatto unico) prosciutto crudo
spinaci spadellati **spinaci spadellati**
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

Martedì 5 ottobre
 A pane integrale B
nocciole al pomodoro **crema di carote con orzo**
fesa di tacchino arrosto prosciutto crudo
patate al forno patate al forno
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

Martedì 28 settembre
 A B
pasta al pomodoro **crema di porri con orzo**
scaloppina al limone **tonno sgocciolato**
patate al forno patate al forno
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
crostata alla marmelata **crostata alla marmelata**

Mercoledì 6 ottobre
 A B
gnocchi al ragù di carne **pasta integrale al pesto**
(piatto unico) **Formaggio "Bellavalle"**
cannellini prezzemolati **cannellini prezzemolati**
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

Mercoledì 29 settembre
 A pane integrale B
polenta **riso alla zucca**
spezzatino di vitellone con patate **formaggio "Soligo fresco"**
broccoletti gratinati **broccoletti gratinati**
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

Giovedì 7 ottobre
 A B
pasta al pomodoro **pizza margherita**
petto di pollo alla griglia prosciutto cotto
spinaci all'olio spinaci all'olio
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

Giovedì 30 settembre
 A B
pasta integrale al pomodoro **ravioli ricotta e spinaci**
tacchino arrosto **frittata al forno**
carotine al vapore carotine al vapore
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

Venerdì 8 ottobre
 A pane integrale B
pasta al salmone **risotto alla zucca**
halibut al forno **ciliegine di mozzarella**
purè di patate **purè di patate**
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

Venerdì 1 ottobre
 A B
pasta integrale ai funghi **pasta al pomodoro**
filetto di halibut al forno **ciliegine di mozzarella**
zucchine gratinate **zucchine gratinate**
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

Lunedì 11 ottobre
 A B
ravioli ricotta e spinaci **pasta al pesto**
frittata con prosciutto **formaggio stracchino**
fagiolini fagiolini
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

Lunedì 4 ottobre
 A B
pasta al pomodoro **risotto agli asparagi**
polpettine di ricotta lonza di maiale al rosmarino
carotine baby carotine baby
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
budino al cioccolato **budino al cioccolato**

Martedì 12 ottobre
 A B
pasta integrale al pomodoro **gnocchi al ragù di carne**
bocconcini di tacchino (piatto unico)
broccoletti gratinati **broccoletti gratinati**
verdura cruda di stagione verdura cruda di stagione
frutta fresca frutta fresca

NOTE:

Tutti i tipi di carne impiegati provengono da animali nati, allevati e macellati in Italia;

Il ragù di carne viene confezionato solo con carne di vitellone (no maiale);

La pasta di semola utilizzata è di prima qualità (Jolly Sgambaro);

Nei prodotti adoperati non sono presenti "aromi";

Le materie prime utilizzate non contengono OGM;

Il pesce surgelato proviene dall'oceano Atlantico nord orientale (FAO 27).

Comune di Pederobba

Opere Pie d'Onigo servizio Ristorazione

Scuola: primaria di Onigo e Pederobba 2021/22

Mercoledì 13 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
pasta integrale al pomodoro	lasagne alla bolognese
fuso di pollo al forno	(piatto unico)
piselli	piselli
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
frutta fresca	frutta fresca

Giovedì 21 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
lasagne alla bolognese	pasta al pomodoro
(piatto unico)	frittata al forno
piselli	piselli
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
frutta fresca	frutta fresca

Giovedì 14 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
polenta	pane integrale
spezzatino di vitellone con patate	pasta al pomodoro
contorno tricolore	Formaggio "Mareno"
verdura cruda di stagione	contorno tricolore
frutta fresca	verdura cruda di stagione
	frutta fresca

Venerdì 22 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
pasta integrale all'amatriciana	risotto alla parmigiana
scaloppina al limone	tonno all'olio sgocciolato
spinaci spadellati	spinaci spadellati
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
frutta fresca	frutta fresca

Venerdì 15 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
pasta al pomodoro	pane integrale
*** tortino di pesce	pizza margherita
carote spadellate	insalata di pollo
verdure crude di stagione	carote spadellate
biscotti caserecci	verdure crude di stagione
	biscotti caserecci

Lunedì 25 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
pasta integrale pomodoro	insalata di pasta fredda tricolore
fettina di lonza al rosmarino	(piatto unico)
fagiolini	fagiolini
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
frutta fresca	frutta fresca

lunedì 18 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
pasta al pomodoro	pasta al ragù di carne
tacchino al forno	formaggio "Bellavalle"
zucchine gratinate	zucchine gratinate
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
frutta fresca	frutta fresca

Martedì 26 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
lasagne agli asparagi	pasta integrale al pomodoro
(piatto unico)	prosciutto cotto
cannellini prezzemolati	cannellini prezzemolati
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
frutta fresca	frutta fresca

Martedì 19 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
pasta pomodoro ricotta	pizza margherita
petto di pollo alla griglia	prosciutto cotto
carotine baby	carotine baby
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
frutta fresca	frutta fresca

Mercoledì 27 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
riso allo zafferano	pizza margherita
polpettine di lenticchie	tacchino freddo
carote spadellate	carote spadellate
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
frutta fresca	frutta fresca

Mercoledì 20 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
pasta integrale al pomodoro	vellutata di fagioli con crostini
polpette di ricotta	porchetta
patate prezzemolate	patate prezzemolate
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
delizie alla marmellata	delizie alla marmellata

Giovedì 28 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
gnocchi al ragù di carne	pasta al pomodoro
(piatto unico)	formaggio "Mareno"
zucchine gratinate	zucchine gratinate
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
occhi di bue	occhi di bue

Alternativa al I° piatto pasta in bianco, da segnalare nel menù con la sigla P.B. vicino al primo da sostituire

***halibut, patate, pane gratugiato

NB: il menù, in casi eccezionali, potrebbe subire delle modifiche.

Venerdì 29 ottobre	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
pasta al pesto	ravioli panna e prosciutto
***tortino di pesce	frittata al forno
broccoletti gratinati	broccoletti gratinati
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione
frutta fresca	frutta fresca

